

107 學年度臺南市新營區新進國小健康促進口腔衛生議題實施計畫

壹、 依據：臺南市推動學校健康促進實施計畫

貳、 目的：

- 一、 增進學生口腔保健知識，了解健康牙齒的意義與重要性。
- 二、 提升學生餐後潔牙之習慣、減低齲齒率。
- 三、 建立終身護牙的觀念與態度，並提升口腔保健的水準能持續應用於日常生活中。
- 四、 加強口腔檢查，以早期發現、早期治療。

參、 實施內容與過程：

面向	實施內容	時程	執行單位
學校衛生政策	1. 成立口腔保健工作小組。 2. 擬定口腔保健實施計畫(含家長同意書)。	10-11月	學務處
健康教學	1. 學校佈告欄張貼口腔保健宣導海報、刊物。 2. 教師隨時在課堂教導口腔衛生知能，並提供各班級教師使用「全家護齒好NICE學習單」，鼓勵家長一同與校方照顧學童能有一口清新好牙。 3. 推展每天午餐「餐後潔牙」活動，並記錄學生執行情形。 4. 推展每週二含氟漱口水活動，養成學童口腔保健之習慣。	11-4月	學務處 健康中心
學校物質環境	1. 充實現有洗手台設備及修護。 2. 教室內潔牙用具放置的規劃。 3. 學校網頁放置潔牙教學影片，供親師生參考使用。 4. 小一新生入學贈送牙刷。 5. 學校營養午餐食譜設計乳品作為點心，維護學生身體發展與牙齒健康。 6. 衛生組長或健康中心校護不定期關心一、四年級美齒模範生指導情形，並拍照製作成影片，於川堂電視牆播放，以達口腔保健宣導之效。	11-4月	總務處 學務處 健康中心 美齒寶寶
健康服務	1. 發放齲齒治療狀況回條，宣導就醫矯治之重要性，請導師協助健康中心口腔不良通知單發放及追蹤回收。 2. 整理及統計矯治回條，了解學生複檢狀況。 3. 六年級潔牙隊入全校各班指導牙刷及牙線使用技巧。 4. 健康中心編列口腔保健經費，如：購買齒模、牙線、牙	11-4月	學務處 健康中心 班級導師

	刷等。		
學校社會環境	1. 學校參賽得獎影片或作品於川堂電視牆播放，強化學童口腔保健觀念。 2. 進行一、四年級美齒模範生選拔賽，並於每天餐後指導或督導同學潔牙，並隨時檢查潔牙用具(小刷頭牙刷、含氟量1000ppm 以上牙膏)是否合格，以建立學童餐後潔牙的良好健康行為。 3. 表揚班級美齒模範生，並贈予健康模範生徽章及數位積點。 4. 表揚六年級畢業生零齲齒學生，並贈予健康模範生徽章及數位積點，期許持續自我管理良好健康行為。 5. 全校各班執行餐後潔牙、每週二含氟漱口水並紀錄，於兒童朝會表揚執行率100%班級，鼓勵學童建立自我管理良好健康行為。 6. 辦理口腔保健海報比賽，增強學童正確口腔保健知能。	11-4月	學務處 健康中心
學校社區關係	1. 與社區6間診所合作，成為學校特約牙醫診所，給予優惠措施，以增加學生就診率。 2. 聘請牙醫師到校辦理講座，宣導含糖飲料的危害與牙刷、牙線使用教學。 3. 每年發放家長口腔保健衛教單，邀請家長共同照護孩子的口腔衛生。 4. 愛心媽媽入班說口腔保健故事。	11-4月	學務處 牙醫師

肆、預期成效：

- 一、營造健康校園，學童餐後潔牙比率達 97%以上、學童完成含氟漱口水比率達 100%。
- 二、學生潔牙用具合格率提升。
- 三、家長對口腔衛生的重視漸提升，能每半年定期帶學童至牙科醫療院所口腔檢查。
- 四、學生齲齒矯治狀況回收率達 80%以上，完成全口齲齒治療率達 90%。

伍、經費：由教育局相關經費補助支付。

陸、其他未盡事宜，得依實際情形訂定或修改之。

柒、本計畫陳請校長核准後實施，修正時亦同。