

Quizizz 6 月蔬菜類 (低年級、中年級測驗試題)

1. 礦物質「碘」，對於人體的影響下列敘述何者錯誤呢？
①碘是甲狀腺生成甲狀腺素的原料 ②只有碘太多，才會導致甲狀腺腫大 ③只需適量攝取碘就好 ④如果有甲狀腺腫大的症狀，看起來會有大脖子的感覺。
2. 從事海女職業的人已越來越少，有關海女的敘述下列何者正確？
①臺灣西南角盛產石花菜與海菜，所以從事海女的人數最多 ②海女的工作為潛水補魚 ③海女潛水採摘石花菜的裝備有：草鞋、蛙鏡、斗笠及尖頭錘 ④石花菜可以生吃，也可以製作成石花凍。
3. 大家知道乾燥海帶上面白白的粉末是什麼嗎？
①糖粉 ②鹽巴顆粒 ③黴菌 ④甘露醇。
4. 跟著媽媽到市場購買海帶時，請問何者是正確的挑選方式呢？
①可以用手摸辨別是否新鮮 ②海帶上一定要有黏液才表示是新鮮的 ③呈現皺皺、爛爛的樣子是正常的 ④以上皆是。
5. 小海覺得乾燥海帶上只要有白白的東西，一定是發霉了，請聰明的小朋友告訴小海下列哪一個是乾燥海帶正常的樣子呢？

①



②



6. 大賣場內有許多鹽的種類，請問下列敘述何者錯誤？ ①臺灣規定若成分中有添加碘的話，在包裝上要清楚列出 ②若購買減鈉鹽時，含有的碘含量也會比較少 ③不管是進口鹽、泰國的魚露等，裡頭都一定會添加碘 ④一般以 5 克的鹽來說，會含有 140 微克左右的碘。

7. 海葡萄一串一串吃起來像魚卵，請問下列哪一個是海葡萄呢？



8. 生長在海中，有著綠色魚子醬之稱的「海葡萄」，關於它的養殖方式下列何者錯誤？ ①生長在熱帶和亞熱帶地區 ②現在可在澎湖發現養殖的海葡萄 ③因九孔產業沒落，澎湖則利用水池養殖海葡萄 ④養殖時一定要曝曬在大陽光下，才會長得好。
9. 碘是人體中甲狀腺素生成的原料，請問有關碘的攝取量下列何者正確？ ①食材中的碘經加工後，碘的吸收率便會下降 ②一般來說食材中水分含量越多，碘的含量也會越多 ③海帶中的碘含量比海苔高 ④碘的攝取上限是 2000 毫克。
10. 海葡萄可做成酵素酒、生魚片、壽司捲等不同的美味料理，而海葡萄顧名思義就是長在海中的葡萄，所以屬於水果類。① 

② 

Quizizz 6 月蔬菜類 (高年級、國中測驗試題)

1. 夏天好想來碗海味石花凍，請問石花凍的製作過程下列敘述何者正確？
①石花菜的顏色為深綠色 ②石花菜雖然可以做成果凍，還可直接生吃 ③需要重複進行浸水和曬乾的動作 ④石花菜多次浸水、曬乾後，顏色便會變成紫紅色。
2. 藻類在地球分布廣大，有小到肉眼看不見的藻類，也有長達 70 公尺的大型藻類，有關藻類的分類敘述何者錯誤？
①可簡單分為兩大類，為微細藻與大型藻類 ②微細藻用肉眼看不到，且大部分都是單細胞藻類 ③大型藻類的莖部都有固著器，可牢牢固定住藻類 ④不管是微細藻或大型藻類皆會形成孢子進行有性生殖。
3. 藻類常是餐桌上美味的佳餚，富含碘、鉀等礦物質，除對於人體的甲狀腺有很大的關係，也對於降血壓等功能扮演重要角色。
①  ② 
4. 臺灣東北角海岸養育著豐富的石花菜，有關石花菜的敘述何者錯誤？
①每年冬天(10~12月間)正是石花菜的產季 ②潛水採收石花菜的這個工作被稱為「海女」 ③因石花凍通常要耗費 3~4 天才可製作成，目前越來越少人從事海女這個職業 ④石花凍又可稱為寒天，是消暑聖品之一。

5. 海中藻類又稱為地球的環境守護者，藻類對環境的影響下列何者錯誤？
①可透過光合作用將環境中的二氧化碳轉變成氧 ②二氧化碳被海藻吸收後，會轉變成檸檬酸鈣 ③是抗暖化的大功臣之一 ④藻類全身有多種色素包括葉綠素、類胡蘿蔔素等，可吸收不同波長的太陽光進行光合作用。
6. 全球溫室氣體若持續增加，則會使全球暖化更加嚴重，藻類能利用光合作用把二氧化碳轉變成氫氣，減少環境中的二氧化碳，改善全球暖化。①  ② 
7. 研究發現藻類中含有油脂成分，經過提煉可成生質柴油，下列敘述何者正確？
①從海藻中發現的藻油碳數介於 10~12 個碳之間 ②提取後的藻油，再加入酸性物質與水，經高溫加熱後即可提煉 ③美國使用大豆、玉米做生質柴油及當做飼料都是足夠的 ④利用藻類數量龐大的優勢，使生質能源能循環不盡。
8. 市面上買的乾海帶上皆有一層白霜，請問這層白白的物質是什麼呢？
①發霉 ②灰塵 ③甘露醇 ④鹽巴。
9. 臺灣的東北角端—貢寮海岸，有著豐富的石花菜，在炎熱的天氣可品嚐一碗石花凍消暑，請問下圖何者是新鮮的石花菜？

①



②



③



④



10. 海帶味道鮮美，在餐桌上是不可或缺的食材，請問有關海帶烹調的方式下列何者錯誤？ ①乾燥海帶上有植物鹼經風化而成的甘露醇 ②烹煮前不需過度清洗，稍微清洗後就可泡水軟化 ③若使用熱水泡軟，只需泡 30 分鐘即可 ④使用冷水泡軟，需要大約一個小時的時間，所以較容易把海帶中的味道稀釋掉。